

## بني اړخه فعالیت - د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره مشوره بېژندنه

په انګلستان کې مور د بني اړخه افراطیت زیاتوالی او د هغو ډلو فعالیت وینو چې دا ډول عقیده لري. بني اړخه افراطیت نژاد پرست او اسلاموفوبیک دی او هغه خلک چې په دې باور لري انګلستان ته په مهاجرت باور نلري. دوی تورپوستي او اسیایي وګړي په نښه کوي او همدارنګه د اقلیتونو، مسلمانانو، مهاجرینو او په انګلستان کې د خونديتوب په لټه کې خلک په نښه کوي.

مور د انګلستان په سرکونو کې د بني اړخو فعالیت لیدلی چې د بلواګرو په شمول او د استوګني د استوګنځایونو پناه غوښتونکو او مهاجرینو په نښه کول په ځانګړي توګه په هوټلونو کې پدې کې د خلکو ډلې شاملې دي چې په هوټلونو برید کوي، په بیله بیا د هوټلونو څخه بهر کمپاین کولو او په انګلستان کې آنلاین او ټولنو کې د کډوالو او پناه غوښتونکو په اړه د دروغ، کرکې او غلط معلوماتو خپرولو لپاره مختلف تاکتیکونه کاروي.

دا بریدونه ډیر وپرونکي دي او کیدای شي ډیر خطرناک وي. دا په یاد ولرئ چې پداسې حال کې چې دا بریدونه وحشتناک دي، دا خلک د انګلستان د اقلیت استازیتوب کوي. دوی ډیر لوړ او ډیر په غوسه دي، مګر په انګلستان کې ډیری خلک غواړي چې تاسو دلته خوندي او ښه راغلاست احساس کړئ.

تاسو حق لرئ چې په خپله سیمه ایزه ټولنه کې اوسئ او د خونديتوب احساس وکړئ. تاسو هم حق لرئ چې خپل عادي، ورځني فعالیتونه ترسره کړئ. هیڅوک حق نلري چې ستاسو د نژاد، توکم یا مذهب له امله تاسو سره بد چلند وکړي، مګر پدې وخت کې تاسو ممکن احتیاطي تدابیر ونیسئ که تاسو د خونديتوب احساس کوئ ستاسو او ستاسو د کورنۍ خوندي ساتلو کې د مرستې لپاره معلومات

### لرې بني فعالیت - زه څه کوم؟

لرې بني فعالیت کولی شي په ډیری بڼو کې راشي. ځینې وختونه دا همغږي او تاوتریخوالی کیدی شي لکه د 2024 د اګست د لاریونونو په څیر چیرې چې دوی د پام اړولو لپاره په عامه ځایونو کې تاوتریخوالی کاروي. نور وختونه دوی کولی شي د دوی چلند پټولو کې ښه وي. مور پوهیږو چې دوی لاندې تاکتیکونه د درواغو، کرکې او غلط معلوماتو خپرولو او ډارولو او وپړولو لپاره کاروي.

په ښارونو او ښارونو کې د انګلیسي بیرغونو سره په مهمو ځایونو کې لاریونونه ترسره کړئ، د توکم پالنې نارې وهل او ګواښول.

د پناغوښتنې د استوګني بهر لاریونونه د بیرونو سره ترسره کړئ او شور جوړ کړئ، ځینې وختونه هڅه کوي ملکیت ته زیان ورسوي.

د فلمونو جوړولو لپاره د هوټلونو لیدنه چې کډوال او پناه غوښتونکي پکې ژوند کوي

د فلم جوړولو او/یا د خبرو کولو لپاره هوټلونو ته د غیرقانوني ننوتلو هڅه کول

اوسیدونکي.

د نژاد پرستۍ نارې وهل

هغو سازمانونو ته د تاوتریخوالي ګواښونه چې پناه غوښتونکو او کډوالو ته مالټې وړاندې کوي

کوي

دا ټول تاکتیکونه د ډارولو لپاره ډیزاین شوي او په سیمه ایزو ټولنو کې د کډوالو او پناه غوښتونکو په اړه د بد احساس او ویره رامینځته کولو او په ټولنیزو رسنیو حسابونو کې د شریکولو لپاره کارول کېږي.

ځینې وختونه، بني اړخې مظاهره کونکي ممکن دوستانه ښکاري که دوی فکر وکړي چې دا به دوی سره مرسته وکړي چې تاسو، ستاسو کورنۍ، یا ستاسو استوګنځي ته لاسرسی ومومي ترڅو یو ښه فلم ترلاسه کړي، مګر ځینې وختونه، دوی تیریدونکي او ډارونکي هم کیدی شي.

د هغو خلکو په اړه محتاط اوسئ چې د ژورنالستانو ادعا کوي. دا ستاسو حق دی چې له هر هغه چا سره خبرې وکړئ چې تاسو یې غواړئ، مګر ځینې خلک په ټولنیزو رسنیو کې د شریکولو لپاره ویدیوګانې ترلاسه کولو لپاره د ژورنالستانو ښکارندوی کوي. که تاسو غواړئ چې د خپلو تجربو په اړه یو ژورنالېست سره خبرې وکړئ، ستاسو سیمه ایز پناه یا د کډوالو خپریه اداره کولی شي تاسو سره په خوندي توګه مرسته وکړي.

د ټولنيزو رسنيو پوستونو په اړه محتاط اوسئ چې ستاسو موقعيت بڼې. په ځانگړي توگه د هر ډول لرې بڼي فعاليت پرمهال. په لرې بڼي خوا کې خلک د ټولنيزو رسنيو چينلونه څاري ترڅو معلومات راټول کړي چې خلک چيرې دي او په ځانگړو سيمو کې څه پېښېږي.

### پوليس

ځينې وختونه د پوليسو سره خبرې کول هم ډارونکي کيدی شي. په انگلستان کې پوليس دنده لري چې ستاسو ساتنه وکړي او تاسو خوندي وساتي. که تاسو په انگليسي خبرې نه کوئ مگر تاسو اړتيا لرئ چې له پوليسو سره خبرې وکړئ تاسو کولی شئ له دوی څخه وغواړئ چې ستاسو لپاره ژباړونکي چمتو کړي، دوی بايد تل دا کار وکړي کله چې تاسو غوښتنه وکړئ. تاسو اړتيا نلرئ خپل ژباړونکي ومومئ. په انگلستان کې ستاسو نژاد، توکم او مذهب ټول د انگلستان د قانون له مخې خوندي شوي ځانگړتياوې دي. تاسو د پوليسو لپاره حق لرئ چې تاسو سره په درناوي چلند وکړي او تاسو سره په خوندي پاتې کيدو کې مرسته وکړي.

### په ياد ولرئ:

**بېرني حالتونه** - چيرې چې جرم په دې شيبه کې پېښېږي يا کله چې يو څوک په دې شيبه کې په خطر کې وي: په خپل تليفون کې 999 ته زنگ ووهئ. کله چې زنگ ځواب شي، دوی ته ووايست چې تاسو پوليسو ته اړتيا لرئ که دا اضطراري حالت نه وي - په دې وخت کې هيڅوک په خطر کې نه وي، مگر تاسو غواړئ د جرم راپور ورکړئ يا پوليسو ته معلومات ورکړئ: په خپل تليفون کې 101 ته زنگ ووهئ. زه څه وکړم که چيرې زه فکر کوم چيرې چې زه اوسېرم د لرې بڼي خوا فعاليت گواښ شتون لري؟

### موندل

ستاسو په ټولنه کې د باور وړ خلکو څخه د وروستي خطرونو په اړه پوښتنه وکړئ. پدې کې کيدای شي دا شامل وي 1. چې آيا کوم ځايي بریدونه يا د لاريونونو گواښونه شوي دي. دا به تاسو سره مرسته وکړي چې په دې اړه ښه پريکړې وکړئ چې چيرې دا خوندي دی او کوم ځايونه بايد په ټاکلي وختونو کې مخنيوی وشي.

د نورو خلکو سره خبرې وکړئ چې تاسو يې پېژنئ، د کور دفتر کارکونکي يا د استوگنې چمتو کونکي، خپره موسسې يا 2. محلي گروپونه چې تاسو پکې گډون کوئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو خورا تازه معلومات لرئ.

د هر هغه څه لپاره محتاط اوسئ چې ستاسو کور ته نږدې يا غير معمولي ښکاري. که تاسو شکمن څه ويئ يا 3. واورئ، نو په خپلو احساساتو باور وکړئ او خپل انديښنې سمدستي پوليسو يا د استوگنې کارمندانو ته راپور کړئ.

### عمل وکړئ

**مخکې له دې چې تاسو بهر لار شئ:**

1. ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو د تليفون بېټري چارج شوې او تاسو مهم شميرې خوندي کړې.

2. خلکو ته خبر ورکړئ چې تاسو چيرته ځئ او څه وخت د بيرته ستينيدو تمه لرئ (دا کيدای شي يو ملگری يا د کورنۍ. غړی وي). دوی کولی شي تاسو سره وگوري يا يو څوک خبر کړي که دوی نشي کولی تاسو سره اړيکه ونيسي.

3. که تاسو د خپل استوگنځي څخه ننوتل يا بهر ته اړتيا لرئ - ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو دا کار کوئ.

په دې اړه فکر وکړئ چې ايا دا به غوره وي چې له بل چا سره لار شئ، نه يوازې 4.

**کله چې تاسو بهر ياست:**

هوښيار او خبر اوسئ - ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د خپل شاوخوا څخه خبر ياست کله چې تاسو خپل استوگنځی 1. پريردئ او کله چې تاسو بهر ياست. که تاسو فکر کوئ چې ستاسو خونديتوب هر وخت له گواښ سره مخ دی، پوليسو ته په 999 تليفون وکړئ

2. هڅه وکړئ په ښه خراغ ځايونو او عامه ځايونو کې سفر وکړئ.

3. هڅه وکړئ او هغه ځايونو ته چې تاسو په منظمه توگه ليدنه کوئ مختلفې لارې وکاروئ.

4. که تاسو د هر هغه چا سره اړيکه ونيسئ چې تاسو فکر کوئ په خورا سم فعاليت کې ښکيل دي - د هغوی سره اړيکه مه کوئ. ژر تر ژره يو خوندي عامه ځای ومومئ، تاسو کولی شئ په عامه ودانيو لکه کتابتونونو يا د پوليسو سټيشنونو يا دوکانونو کې د خلکو څخه مرسته وغواړئ. پوليسو ته تليفون وکړئ يا له بل چا څخه وغواړئ چې تاسو سره په تليفون کې مرسته وکړي.

5. که چيرې يو څوک تاسو ته د کيمرې سره نږدې شي يا هڅه کوي چې تاسو په تليفون سره فلم کړي - لار شئ او ځواب مه ورکوئ يا ورسره اړيکه ونيسئ. ژر تر ژره يو خوندي عامه ځای ومومئ او پوليسو ته په 999 تليفون وکړئ.

**زه څه وکړم که چيرې ښي اړخه زما په کور بريد وکړي؟**

: که تاسو په هوټل کې اوسيرئ

په سايت کې د کارمندانو لارښوونې تعقيب کړئ. دوی به د پوليسو او د کورنيو چارو وزارت سره کار وکړي ترڅو 1. تاسو خوندي وساتي. پدې کې ممکن تاسو په لنډ خبرتيا کې بل ځای ته ليردول شامل وي.

2. ډاډ ترلاسه کړئ چې د استوگنې چمتو کونکي کارمندان پوهيري چې تاسو چيرته ياست د استوگنې په چک کې خپل. تليفون چارج وساتي.

که تاسو په ټولنه کې په کور کې ژوند کوئ

پوليسو ته سمدستي په 999 تليفون وکړئ او ورته ووايست چې ستاسو کور تر بريد لاندې دی. د هر ډول توکميز 1. ناوړه گټه اخيستنې راپور ورکړئ

2. که تاسو کولی شئ، خپل د کور افسر ته زنگ ووهئ او ورته ووايست چې څه پيښيري.

په خپل کور کې د انتظار لپاره ترټولو خوندي ځای ومومئ. هڅه وکړئ داسې خونه ومومئ چې کړکې نلري يا له کړکيو 3. څخه کافي فاصله ولري ترڅو د نوتلو يا ماتيدو څخه خوندي شي. په مثالي توگه دا ځايونه بايد له دننه څخه د تالاشۍ وړ وي او د اور څخه د خلاصون روښانه لارې ولري.

**زه څه وکړم که زه د خپل استوگنې څخه بهر وم، او ما معلومات ترلاسه کړل چې زما په هوټل يا کور کې ډير سم فعاليت شتون لري؟**

خپل هوټل يا کور ته تر هغه مه ورشئ ترڅو چې تاسو ته نه وي ويل شوي چې دا کار کول خوندي دي 1.

يو خوندي عامه ځای ومومئ چې انتظار وکړئ يا د ملگري سره پاتې شئ او د خپل کور چمتو کونکي څخه د نورو 2. معلوماتو انتظار وکړئ

که تاسو د خپل هوټل يا کور چمتو کونکي لخوا متن خبرتيا ترلاسه کړئ يا تليفون وکړئ چې تاسو ته په هوټل کې د 3. پيښې په اړه مشوره درکړي، نو دوی ته خبر ورکړئ چې تاسو د هوټل څخه بهر ياست. ډاډ ترلاسه کړئ چې دوی ستاسو لپاره د تليفون شميره لري.

4. ستاسو د هستوگنې يا هوټل چمتو کونکي به تاسو تازه وساتي چې بيا څه وکړي او تاسو ته به خبر درکړي کله چې بيرته 4. راستنيدل خوندي وي